

На 14 Июнь 2024г.



МЕНИЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		388.28
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	193.58
Хлеб пшеничный формовой	35	85.47
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		84.55
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.55
Обед		678.96
Суп из овощей	200	93.87
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	274.54
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.34
Хлеб ржаной	45	115.22
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		284.92
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	200	103.92
Ужин		485.40
Вареники ленивые со сметаной	120	269.57
Хлеб пшеничный формовой	35	85.47
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.12
Какао с молоком	200	80.24
		1922.11
медсестра _____ (_____)		