

На 13 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		254.12
Суп молочный с крупой манной	200	121.42
Хлеб пшеничный формовой	30	70.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		51.79
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.79
Обед		707.72
Борщ летний	200	108.71
Плов из говядины	200	390.10
Икра кабачковая	50	38.72
Хлеб ржаной	45	115.22
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		315.37
Пирожок печеный с яблоками	70	223.89
Кисломолочный напиток (кефир)	175	91.48
Ужин		443.10
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	92.01
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Хлеб пшеничный формовой	45	117.78
Кофейный напиток с молоком	200	81.59
		1772.10

Медсестра _____