

На 10 Июнь 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		347.12
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.14
Хлеб пшеничный формовой	25	69.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		692.88
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	287.44
Пюре картофельное	130	128.58
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.91
Хлеб ржаной	45	113.06
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		367.84
Ватрушка с творожным фаршем	80	273.31
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.53
Ужин		395.62
Каша "Дружба"	200	175.73
Хлеб пшеничный формовой	45	116.55
Молоко кипяченое	200	103.34
		1855.46
Медсестра _____		