

На 07 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>518.15</b>
Запеканка из творога с рисом	120	261.75
Соус молочный сладкий	50	64.07
Хлеб пшеничный формовой	30	72.14
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.79
<b>Завтрак 2</b>		<b>84.23</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.23
<b>Обед</b>		<b>703.46</b>
Свекольник	200	138.42
Жаркое по-домашнему	200	383.57
Овощи свежие (порциями) помидор	60	9.81
Хлеб ржаной	45	116.69
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>247.99</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	91.74
<b>Ужин</b>		<b>314.79</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	169.90
Хлеб пшеничный	50	120.25
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1868.62</b>

медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )