

На 20 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Сад

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		415.91
Биточки рыбные	80	140.65
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Хлеб пшеничный формовой	35	83.20
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
		52.00
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		728.99
Обед		102.15
Суп картофельный вегетарианский	200	102.15
Гуляш из отварной говядины	75	217.67
Макаронные изделия отварные	130	187.42
Икра кабачковая	50	41.28
Хлеб ржаной	50	125.50
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
		315.24
Полдник		221.48
Крендель сахарный	70	221.48
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.76
		416.57
Ужин		177.27
Каша рисовая молочная жидкая	200	177.27
Хлеб пшеничный формовой	35	83.20
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	79.26
		1928.71

Медсестра _____