

На 18 Июнь 2024г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>371.65</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.16
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.56
<b>Завтрак 2</b>		<b>94.55</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	94.55
<b>Обед</b>		<b>805.89</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	179.29
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	203.05
Каша гречневая рассыпчатая	130	201.42
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	45	116.91
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>261.75</b>
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.95
<b>Ужин</b>		<b>558.80</b>
Сырники из творога запеченные	120	282.77
Соус сметанный	30	38.67
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.12
Молоко кипяченое	180	92.55
		<b>2092.64</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)