На 28 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**474.22**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	188.87
Хлеб пшеничный формовой	30	77.97
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Сыр полутвердый (порциями)	18	63.92
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.40
Завтрак 2		**83.84**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.84
Обед		**755.03**
Суп из овощей	200	99.24
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	295.08
Картофель отварной с маслом	130	145.38
Икра кабачковая	50	49.81
Хлеб ржаной	45	110.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**322.78**
Пряник	60	221.29
Молоко кипяченое	195	101.49
Ужин		**471.52**
Вареники ленивые со сметаной	120	257.88
Хлеб пшеничный формовой	30	77.97
Какао с молоком	200	82.43
		2107.39

Медсестра _____(_____)