

На 27 Июнь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>316.19</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.86
Каша пшеничная рассыпчатая	100	125.04
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>610.57</b>
Борщ летний	150	109.41
Плов из говядины	150	317.95
Икра кабачковая	40	40.51
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>304.57</b>
Пирожок печеный с яблоками	60	225.07
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>378.76</b>
Суп молочный с крупой манной	180	127.85
Яйцо вареное	49	76.84
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1662.09</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )