

На 27 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 397.10 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 80 | 113.30 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 120 | 150.95 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 70.81 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.64 |
| Завтрак 2 | | 52.22 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.22 |
| Обед | | 753.61 |
| Борщ летний | 200 | 132.06 |
| Плов из говядины | 200 | 409.39 |
| Икра кабачковая | 50 | 45.72 |
| Хлеб ржаной | 45 | 111.47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 348.08 |
| Пирожок печеный с яблоками | 70 | 256.21 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 170 | 91.87 |
| Ужин | | 418.32 |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 140.02 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Хлеб пшеничный формовой | 50 | 118.05 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83.41 |
| | | 1969.33 |

Медсестра _____ ()