

На 26 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	167.46
Хлеб пшеничный формовой	35	89.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	82.79
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92.31
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	110.27
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	377.27
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.80
Хлеб ржаной	50	127.24
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	180	92.93
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	212.35
Пюре картофельное	130	107.56
Икра свекольная	60	61.48
Хлеб пшеничный формовой	25	67.23
Чай с сахаром	200	28.03
		1873.00

Медсестра _____ ()