

На 25 Июнь 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
		52.00
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		538.90
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	104.59
Оладьи из печени по-кунцевски	60	152.03
Картофель отварной с маслом	140	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	64	9.56
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
		310.44
Полдник		
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		299.68
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1657.03

Медсестра _____ ()