

На 21 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>571.64</b>
Свекольник	150	108.75
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>211.03</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.63
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
<b>Ужин</b>		<b>261.83</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1568.55</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )