

На 21 Июнь 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	120	261.44
Соус молочный сладкий	50	64.43
Хлеб пшеничный формовой	25	66.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	83.51
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	96.25
Обед		
Свекольник	200	130.31
Жаркое по-домашнему	190	343.89
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.94
Хлеб ржаной	50	125.50
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	180	93.06
Ужин		
Каша пшенная молочная жидкая	200	170.77
Хлеб пшеничный	45	110.11
Чай с сахаром	200	24.64
		1825.51

Медсестра _____ ()