

На 05 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>365.98</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.72
Хлеб пшеничный формовой	30	77.83
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	81.84
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>743.79</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	116.88
Котлеты из говядины	80	317.89
Пюре картофельное	130	128.25
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.39
Хлеб ржаной	45	115.41
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>281.04</b>
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	190	100.04
<b>Ужин</b>		<b>421.60</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	147.28
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	55	31.24
Хлеб пшеничный формовой	25	66.72
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1864.41</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)