

На 30 Май 2024г.



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		377.08
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.90
Капуста тушеная	40	34.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
		607.90
Свекольник	150	117.34
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		
		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		
		306.02
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.50
Молоко кипяченое	150	78.00
		1600.20
медсестра _____)		