

На 24 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		375.86
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		599.47
Борщ с капустой и картофелем	150	89.51
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.90
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.11
Булочка российская	60	214.61
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		339.02
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115.32
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	74.18
		1660.46
медсестра _____		