Лист1

**На 31 Май 2024г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

*Моисеева Е. А.*

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| **Завтрак** | | **428.53** |
| Запеканка из творога с морковью, со сметаной | 155 | 272.47 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 90.63 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| **Завтрак 2** | | **52.00** |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| **Обед** | | **723.32** |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 135.11 |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 354.87 |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 50.25 |
| Хлеб ржаной | 50 | 125.28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| **Полдник** | | **354.87** |
| Булочка домашняя | 70 | 263.28 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 170 | 91.59 |
| **Ужин** | | **411.77** |
| Суп молочный с крупой гречневой | 200 | 158.75 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 90.63 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.92 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 85.47 |
| | | **1970.49** |
| | | |

Медсестра _____(_____)