

На 30 Май 2024г.



Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		453.19
Рыба отварная с соусом польским	80	110.82
Пюре картофельное	130	128.40
Капуста тушеная	60	57.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	35	90.63
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		73.73
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.73
Обед		800.47
Свекольник	200	151.95
Плов из говядины	200	418.82
Икра морковная	60	49.45
Хлеб ржаной	50	125.28
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		279.36
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	185	98.36
Ужин		366.96
Суп молочный с крупой манной	200	122.59
Хлеб пшеничный формовой	35	90.63
Фрукты свежие (яблоки)	120	62.40
Молоко кипяченое	180	91.34
		1973.71

медсестра _____ (_____)