

На 29 Май 2024г.



лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	180	150.61
Хлеб пшеничный формовой	35	90.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Кофейный напиток с молоком	200	86.63
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		<b>799.91</b>
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	112.42
Бифштекс рубленный паровой	70	248.79
Каша гречневая рассыпчатая	130	208.90
Икра свекольная	60	62.56
Хлеб ржаной	45	109.43
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		<b>331.20</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	70	239.65
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.55
		<b>427.78</b>
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	144.94
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварная (морковь)	60	49.50
Хлеб пшеничный формовой	25	67.81
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2023.12</b>

Медсестра \_\_\_\_\_