

На 28 Май 2024г.



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>403.30</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	193.08
Хлеб пшеничный формовой	35	89.39
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.43
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.43</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.43
<b>Обед</b>		<b>759.74</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	177.32
Печень говяжья по-строгановски	80	214.15
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	50	54.22
Хлеб ржаной	45	109.46
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>265.16</b>
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	185	98.36
<b>Ужин</b>		<b>444.54</b>
Запеканка из творога	120	274.99
Хлеб пшеничный формовой	35	89.39
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.21
Чай с сахаром	200	27.95
		<b>1942.17</b>

медсестра \_\_\_\_\_