

На 24 Май 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	130	310.89
Хлеб пшеничный формовой	35	90.17
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		690.15
Борщ с капустой и картофелем	200	109.93
Гуляш из отварной говядины	70	215.25
Пюре картофельное	130	120.93
Икра морковная	60	40.92
Хлеб ржаной	45	108.54
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	94.58
Полдник		337.69
Булочка российская	70	242.06
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.63
Ужин		432.47
Суп молочный с макаронными изделиями	200	185.15
Хлеб пшеничный формовой	35	90.17
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	80.23
		1975.41
Медсестра _____		