

На 22 Май 2024г.



Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		356.99
Суп молочный с крупой манной	200	122.00
Хлеб пшеничный формовой	25	69.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.92
Какао с молоком	200	79.68
Завтрак 2		72.10
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.10
Обед		632.88
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	266.76
Капуста тушеная	130	88.88
Хлеб ржаной	45	113.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		216.44
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.45
Хлеб пшеничный формовой	25	69.99
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.00
Ужин		394.80
Рыба отварная	100	88.70
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	170.88
Икра морковная	60	63.92
Хлеб пшеничный формовой	20	46.66
Чай с сахаром	200	24.64
		1673.21
медсестра _____		