

На 21 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
		293.15
Суп молочный с крупой пшенной	200	138.25
Хлеб пшеничный формовой	35	92.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		72.10
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.10
Обед		652.90
Щи из свежей капусты с картофелем	200	100.82
Суфле из печени	80	219.35
Пюре картофельное	130	120.89
Овощи отварные (свекла)	55	43.32
Хлеб ржаной	45	113.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		305.70
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.20
Ужин		487.66
Вареники ленивые со сметаной	120	262.17
Хлеб пшеничный формовой	35	92.86
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.12
Кофейный напиток с молоком	200	82.51
		1811.51

медсестра _____