

На 20 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		453.48
Омлет натуральный	120	196.93
Икра кабачковая (промышленного производс	55	54.46
Хлеб пшеничный	35	92.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		76.52
Соки овощные, фруктовые и ягодные	165	76.52
Обед		809.42
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	282.69
Макаронные изделия отварные	130	187.42
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	45	113.55
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		321.78
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	226.78
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.00
Ужин		424.96
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.20
Хлеб пшеничный	35	92.86
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Молоко кипяченое	170	89.73
		2086.16
медсестра _____ (_____)		