

На 07 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Лист 1

Сад

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		299.31
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.19
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.93
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.93
Обед		672.92
Щи из свежей капусты с картофелем	200	103.96
Суфле из печени	80	208.89
Пюре картофельное	130	128.54
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		304.12
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.62
Ужин		504.17
Вареники ленивые со сметаной	120	273.15
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.65
Кофейный напиток с молоком	200	86.68
		1854.45

медсестра _____