

На 03 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		428.61
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	268.71
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		685.96
Суп картофельный с клецками	200	124.59
Жаркое по-домашнему	160	346.91
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	111.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		363.33
Булочка домашняя	70	271.40
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.93
Ужин		
		398.24
Суп молочный с крупой гречневой	200	140.63
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	82.83
		1928.14
Медсестра _____		