

На 02 Май 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
		<b>463.29</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	121.17
Пюре картофельное	130	128.05
Капуста тушеная	60	50.78
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>72.87</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.87
<b>Обед</b>		
		<b>765.32</b>
Свекольник	200	138.97
Плов из говядины	200	406.75
Икра морковная	60	50.23
Хлеб ржаной	45	111.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
		<b>276.18</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.18
<b>Ужин</b>		
		<b>358.64</b>
Суп молочный с крупой манной	200	120.53
Хлеб пшеничный формовой	40	97.86
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	170	88.25
		<b>1936.30</b>
медсестра _____		