

На 08 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>359.34</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.85
Хлеб пшеничный формовой	30	70.64
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	82.26
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.23</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.23
<b>Обед</b>		<b>622.29</b>
Суп картофельный с крупой	200	109.61
Кнели говяжьи с рисом	80	238.56
Капуста тушеная	130	95.68
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>215.20</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.84
Хлеб пшеничный формовой	30	70.64
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.72
<b>Ужин</b>		<b>381.83</b>
Грибы отварная	80	76.21
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.56
Витра морковная	60	64.94
Хлеб пшеничный формовой	20	47.09
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1647.89</b>
Медсестра _____		