

На 26 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

| | ВЫХОД | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| | | 375.86 |
| Запеканка рисовая с творогом, со сметаной | 135 | 241.37 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 599.49 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 89.52 |
| Гуляш из отварной говядины | 60 | 198.10 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Икра морковная | 40 | 34.16 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |
| Полдник | | 294.13 |
| Булочка российская | 60 | 214.63 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 339.02 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 115.32 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.92 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| | | 1660.50 |

медсестра _____ (_____)