

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>354.58</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	220.09
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
		<b>568.93</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.54
Жаркое по-домашнему	124	292.79
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
		<b>310.42</b>
Булочка домашняя	60	230.92
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
		<b>351.19</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	124.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1637.12</b>
медсестра _____		