

На 10 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>295.57</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>515.12</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>176.64</b>
Фрукты свежие (яблоки)	93	48.74
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>325.92</b>
Рыба отварная	70	75.04
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	143.83
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1382.25</b>
Медсестра _____		