

На 09 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

|                                   | ВЫХОД | ккал           |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |       |                |
|                                   |       | <b>249.20</b>  |
| Суп молочный с крупой пшенной     | 150   | 114.71         |
| Хлеб пшеничный формовой           | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)        | 5     | 37.40          |
| Чай с сахаром                     | 180   | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       |                |
|                                   |       | <b>69.00</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150   | 69.00          |
| <b>Обед</b>                       |       |                |
|                                   |       | <b>526.11</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150   | 82.34          |
| Суфле из печени                   | 60    | 164.66         |
| Пюре картофельное                 | 110   | 111.91         |
| Овощи отварные (свекла)           | 40    | 21.66          |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                    |       |                |
|                                   |       | <b>178.80</b>  |
| Печенье                           | 20    | 83.40          |
| Кисломолочный напиток (кефир)     | 180   | 95.40          |
| <b>Ужин</b>                       |       |                |
|                                   |       | <b>419.58</b>  |
| Вареники ленивые со сметаной      | 100   | 228.55         |
| Хлеб пшеничный формовой           | 30    | 72.60          |
| Фрукты свежие (яблоки)            | 80    | 41.16          |
| Кофейный напиток с молоком        | 180   | 77.27          |
|                                   |       | <b>1442.69</b> |

медсестра \_\_\_\_\_