

На 01 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

|  | ВЫХОД | ккал           |
|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                           |       | <b>330.78</b>  |
| Макаронные изделия отварные              | 90    | 124.42         |
| Икра кабачковая (промышленного производс | 40    | 39.20          |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)               | 5     | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)               | 9     | 32.67          |
| Чай с сахаром                            | 180   | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                         |       | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100   | 52.00          |
| <b>Обед</b>                              |       | <b>576.51</b>  |
| Суп крестьянский с крупой                | 150   | 94.68          |
| Птица отварная                           | 60    | 197.32         |
| Пюре картофельное                        | 110   | 111.91         |
| Овощи отварные (свекла)                  | 40    | 27.06          |
| Хлеб ржаной                              | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                           |       | <b>345.74</b>  |
| Ватрушка с творожным фаршем              | 60    | 266.24         |
| Кисломолочный напиток (кефир)            | 150   | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                              |       | <b>340.78</b>  |
| Суп молочный с крупой пшеничной          | 150   | 113.99         |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 72.60          |
| Яйцо вареное                             | 49    | 76.92          |
| Кофейный напиток с молоком               | 180   | 77.27          |
|  |       | <b>1645.81</b> |

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)