

На 27 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		428.66
Макаронные изделия отварные	110	168.13
Икра кабачковая (промышленного производс	50	52.36
Хлеб пшеничный	40	95.59
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		51.86
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.86
Обед		673.12
Суп крестьянский с крупой	200	118.45
Птица отварная	70	191.31
Пюре картофельное	130	137.09
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	123.37
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		400.02
Ватрушка с творожным фаршем	80	307.04
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.98
Ужин		395.18
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.00
Хлеб пшеничный	40	95.59
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	85.67
		1948.84
медсестра _____		