

На 26 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		489.55
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	332.11
Хлеб пшеничный формовой	35	92.01
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		762.53
Борщ с капустой и картофелем	200	106.56
Гуляш из отварной говядины	80	263.84
Пюре картофельное	130	128.57
Икра морковная	60	56.76
Хлеб ржаной	50	123.37
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.43
Полдник		342.53
Булочка российская	70	249.55
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.98
Ужин		403.89
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151.17
Хлеб пшеничный формовой	35	92.01
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	83.79
		2050.50

медсестра _____