

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	176.68
Икра кабачковая (промышленного производс	50	50.44
Хлеб пшеничный	35	92.01
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		84.56
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.56
Обед		751.18
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	235.58
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Овощи отварные (морковь)	60	31.05
Хлеб ржаной	50	118.60
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		320.96
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	226.83
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.13
Ужин		438.93
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	209.17
Хлеб пшеничный	35	92.01
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.44
Молоко кипяченое	170	90.31
		2027.38
Медсестра _____		