

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		418.71
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	150	261.86
Хлеб пшеничный формовой	35	91.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		710.56
Суп картофельный с клецками	200	117.91
Жаркое по-домашнему	170	372.09
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		365.79
Булочка домашняя	70	272.41
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.38
Ужин		399.20
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.36
Хлеб пшеничный формовой	35	91.50
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	85.42
		1946.26

медсестра _____