

На 18 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	80	122.32
Пюре картофельное	130	121.03
Капуста тушеная	60	52.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	35	91.50
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		83.88
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.88
Обед		781.42
Свекольник	200	130.23
Плов из говядины	200	423.60
Икра морковная	60	52.12
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		313.12
Пряник	60	217.20
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.92
Ужин		368.13
Суп молочный с крупой манной	200	133.28
Хлеб пшеничный формовой	35	91.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.96
Молоко кипяченое	180	92.39
		1995.55
медсестра _____)		