

На 17 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>399.00</b>
Каша "Дружба"	180	149.74
Хлеб пшеничный формовой	35	90.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	11	40.11
Кофейный напиток с молоком	200	80.95
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>810.96</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленый паровой	80	263.28
Каша гречневая рассыпчатая	110	208.90
Икра свекольная	60	61.39
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>332.73</b>
Булочка дорожная	70	239.35
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.38
<b>Ужин</b>		<b>423.40</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	143.64
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварная (морковь)	60	49.50
Хлеб пшеничный формовой	25	68.12
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>2018.09</b>

медсестра \_\_\_\_\_