

На 16 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>397.80</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.99
Хлеб пшеничный формовой	35	90.48
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	77.93
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.86</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.86
<b>Обед</b>		<b>795.55</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	219.34
Печень говяжья по-строгановски	70	189.13
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	61.99
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>262.72</b>
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.92
<b>Ужин</b>		<b>433.09</b>
Запеканка из творога	115	268.40
Хлеб пшеничный формовой	35	90.48
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.65
Чай с сахаром	200	24.56
		<b>1964.02</b>

медсестра \_\_\_\_\_