

На 15 Апрель 2024г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		438.57
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производс	50	50.05
Хлеб пшеничный	35	91.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		51.95
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.95
Обед		644.72
Суп крестьянский с крупой	200	116.38
Птица отварная	60	171.34
Пюре картофельное	130	127.86
Овощи отварные (свекла)	60	53.67
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		400.24
Ватрушка с творожным фаршем	80	306.86
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.38
Ужин		385.85
Суп молочный с крупой пшеничной	200	134.15
Хлеб пшеничный	35	91.50
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.28
		1921.33

Медсестра _____