

На 12 Апрель 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	328.94
Хлеб пшеничный формовой	40	95.54
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>52.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
		<b>683.56</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	113.51
Гуляш из отварной говядины	70	200.45
Пюре картофельное	130	128.58
Икра морковная	60	54.10
Хлеб ржаной	45	107.38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	79.54
		<b>316.97</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка российская	70	217.76
Кисломолочный напиток (кефир)	185	99.21
		<b>424.45</b>
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.67
Хлеб пшеничный формовой	40	95.54
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	83.32
		<b>1966.89</b>

медсестра \_\_\_\_\_