

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>433.55</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	98.42
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	83.42
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>721.17</b>
Суп из овощей	200	97.98
Котлеты из говядины	80	263.87
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Икра свекольная	60	64.11
Хлеб ржаной	45	107.38
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>266.31</b>
Пряник	45	164.38
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.93
<b>Ужин</b>		<b>345.25</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	117.61
Хлеб пшеничный формовой	30	71.51
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	79.21
		<b>1818.28</b>
Медсестра _____		