

На 10 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	121.62
Хлеб пшеничный формовой	25	67.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	78.22
<b>Завтрак 2</b>		<b>70.35</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.35
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	237.79
Капуста тушеная	130	96.83
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>213.04</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный формовой	25	67.66
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.38
<b>Ужин</b>		<b>395.79</b>
Рыба отварная	90	95.88
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.56
Икра морковная	60	63.46
Хлеб пшеничный формовой	20	46.25
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1650.08</b>

Медсестра \_\_\_\_\_