На 09 Апрель 2024г. МЕНЮ **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**293.21**
Суп молочный с крупой пшенной	200	138.12
Хлеб пшеничный формовой	35	93.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		**72.38**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.38
Обед		**644.79**
Щи из свежей капусты с картофелем	200	102.20
Суфле из печени	80	193.62
Пюре картофельное	130	120.88
Овощи отварные (свекла)	60	49.76
Хлеб ржаной	49	120.52
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		**307.24**
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	98.74
Ужин		**490.28**
Вареники ленивые со сметаной	120	265.42
Хлеб пшеничный формовой	35	93.05
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.41
		1807.90

Медсестра _____(_____)