

На 08 Апрель 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		450.66
Омлет натуральный	120	197.25
Икра кабачковая (промышленного производс	50	51.21
Хлеб пшеничный	35	93.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		72.38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.38
Обед		806.53
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	287.49
Макаронные изделия отварные	120	169.92
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	120.52
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		334.28
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.62
Кисломолочный напиток (кефир)	170	90.66
Ужин		427.92
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.95
Хлеб пшеничный	35	93.05
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	90.92
		2091.77

Медсестра _____ ()