

На 05 Апрель 2024г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>419.17</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	264.98
Хлеб пшеничный формовой	35	92.15
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>693.00</b>
Суп картофельный с клецками	200	126.58
Жаркое по-домашнему	160	344.70
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	118.82
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>359.41</b>
Булочка домашняя	70	265.08
Кисломолочный напиток (кефир)	175	94.33
<b>Ужин</b>		<b>398.02</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.47
Хлеб пшеничный формовой	35	92.15
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.48
		<b>1921.60</b>
медсестра _____		