

На 04 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>441.62</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	115.94
Пюре картофельное	130	121.05
Капуста тушеная	60	50.63
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	38	91.96
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.05</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.05
<b>Обед</b>		<b>777.24</b>
Свекольник	200	137.68
Плов из говядины	200	413.13
Икра морковная	60	49.80
Хлеб ржаной	50	118.82
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>273.17</b>
Пряник	45	176.33
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.84
<b>Ужин</b>		<b>360.55</b>
Суп молочный с крупой манной	200	123.41
Хлеб пшеничный формовой	35	92.57
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	92.57
		<b>1923.63</b>

Медсестра \_\_\_\_\_