

На 02 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		398.71
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.99
Хлеб пшеничный формовой	35	90.48
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	78.84
Завтрак 2		70.35
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.35
Обед		755.39
Суп картофельный с фрикадельками	200	177.60
Печень говяжья по-строгановски	75	202.07
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	50.63
Хлеб ржаной	45	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		314.50
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		444.17
Запеканка из творога	120	276.79
Хлеб пшеничный формовой	35	90.48
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.26
Чай с сахаром	200	24.64
		1983.12
медсестра _____		