

На 01 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		428.18
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Икра кабачковая (промышленного производс	50	50.05
Хлеб пшеничный	35	91.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		51.95
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.95
Обед		687.51
Суп крестьянский с крупой	200	108.74
Птица отварная	80	230.35
Пюре картофельное	130	127.86
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		384.64
Ватрушка с творожным фаршем	80	291.26
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.38
Ужин		385.85
Суп молочный с крупой пшеничной	200	134.15
Хлеб пшеничный	35	91.50
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.28
		1938.13
Медсестра _____		